

RECURSOS PROFESIONALES · FICHA P4

Preparación para supervisión

Cómo aprovechar al máximo el espacio de supervisión

La supervisión es un recurso valioso y, muchas veces, limitado en tiempo. La diferencia entre una supervisión que te transforma la práctica y una que se diluye en relato suele estar en la preparación. Esta ficha te ayuda a llegar a la supervisión con una pregunta clara y el material ordenado, para que el tiempo rinda. Sirve tanto si recién empezás como si ya tenés trayectoria.

El error más común

El error más frecuente de quien empieza a supervisar casos es traer demasiado: relatar el caso entero, en orden cronológico, sin una pregunta específica. La supervisión se va en escuchar el relato y queda poco tiempo para pensar juntos. La inversión más rentable que podés hacer es llegar con una pregunta concreta.

Qué traer

- **El caso, en breve:** lo mínimo necesario para que tu supervisor/a entienda. No la historia completa — lo relevante para tu pregunta.
- **Dónde te trabaste:** el punto específico donde sentís que no sabés cómo seguir, o donde algo no está funcionando.
- **Qué intentaste:** qué hiciste hasta ahora, y qué resultado tuvo. Esto evita que la supervisión te sugiera cosas que ya probaste.
- **Tu hipótesis:** qué pensás vos que está pasando. Aunque no estés segura/o. Traer una hipótesis propia hace la supervisión mucho más productiva que llegar en blanco.
- **Tu pregunta concreta:** la pregunta específica que querés responder. “¿Cómo manejo X?”, “¿Estoy formulando bien esto?”, “¿Qué haría usted en este punto?”.

Sobre lo que te pasa a vos

La supervisión no es solo sobre el caso — también es sobre vos como terapeuta. Si un caso te genera angustia, frustración, aburrimiento, ganas de “sacártelo de encima”, o cualquier reacción intensa, eso es material valioso para traer. Las reacciones del terapeuta muchas veces informan sobre la dinámica del caso. Traerlas no es debilidad: es buena práctica.

→ *Plantilla de preparación en la página siguiente. Completala antes de cada supervisión.*

RECURSOS PROFESIONALES · PLANTILLA P4

Preparación para supervisión

Completar antes del encuentro

Fecha de supervisión · Paciente (iniciales o código)

El caso en breve (lo mínimo necesario para entender)

¿Dónde me trabé? (el punto específico)

¿Qué intenté hasta ahora, y con qué resultado?

Mi hipótesis (qué pienso que está pasando, aunque no esté segura/o)

Mi pregunta concreta para esta supervisión

¿Qué me pasa a mí con este caso? (reacciones, emociones, dificultades propias)

Después de la supervisión

¿Qué me llevo? (conclusiones, próximos pasos)
